



МЕНЮ

Сад 12 часов от 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200/3	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПОЙ 200/3	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С/М 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 200/3	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С/М 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/3	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С/М 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 200/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
	БАТОН С СЫРОМ 30/10								
II Завтрак									
	ФРУКТЫ 100					ФРУКТЫ 100			
Обед									
КУКУРУЗА КОНС. ПОРЦ. 30	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ МАЗАЙКА 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КУКУРУЗА КОНС. ПОРЦ. 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/7/2	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/25/3	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/3	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200/3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200/10/3	СУП ПО- ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/30/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/7/2
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 100/35	КОТЛЕТА ПО- ВОЛЖСКИ 50/5	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50/30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С/М 50/5	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С/М 50/5	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50/5	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150/50	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150/5	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 150	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
Полдник									
МОЛОКО 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7
БУЛОЧКА РОМАШКА 50	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ПРЯНИК 50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 50/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ТЮМЕНСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖЕНОЕ СЛОЙКА С САХАРНОЙ ПУДРОЙ 50
Ужин									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С/М 130/10	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПОРЦИОННО 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200/5
КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 150/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ ЯГОДЫ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150/10/5	РИС С ОВОЩАМИ 150/5	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	КИСЕЛЬ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 200	КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	