

# МЕНЮ

## Лагерь 6-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ /СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВЫЙ КРУПКОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С/М 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 180/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
СОК 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	АПЕЛЬСИНОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ МАЗАЙКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С-КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/25/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И СМЕТАНОЙ 200/3/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 200/25	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ЛАКОМКА" 50/5/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 120	ОВОЩИ ПО- КАРПАТСКИЙ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 120
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 200	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 200	ИСОГУРТ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА РОМАШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50
<b>Ужин</b>									
ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С/М 50/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КНЕДИ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100
ОВОЩИ ПО- КАРПАТСКИЙ 170	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100



ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	



# МЕНЮ

## Сад 12 часов от 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ /С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С/М 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 180/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	АПЕЛЬСИНОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ МАЗАЙКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/25/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И СМЕТАНОЙ 200/3/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 200/25	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ЛАКОМКА" 50/5/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 120	ОВОЩИ ПО- КАРПАТСКИЙ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 120
КАША ПЕРЛОВЯЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 200	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА РОМАШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАФЛИ 50
<b>Ужин</b>									
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С/М 50/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КНЕДИ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100
ОВОЩИ ПО- КАРПАТСКИЙ 170	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100

ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	



**МЕНЮ** №10-1

**Ясли с 1,5 до 3 лет**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С/М 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 160/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С/М 160/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С/М 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С/М 160/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 160/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН С САХАРОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ МАЗАЙКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧНОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/25/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И СМЕТАНОЙ 150/3/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/3	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 150/25	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/3
ШИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 100	ОВОЩИ ПО- КАРПАТСКИЙ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 150	СНЕЖОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	МОЛОКО 150	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА РОМАШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАФЛИ 50
<b>Ужин</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С/М 50/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 180	ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50
ОВОЩИ ПО- КАРПАТСКИЙ 170	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 170/7	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/7 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
-------------------	---	-------------------	---	-------------------	-------------------	-------------------	--	-------------------