

МЕНЮ

Ясли с 1,5 до 3 лет



Утверждено
Заведующий
Адамова Н.В.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СМ 155/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 160/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВЫЙ КРУПЫ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ СМ 160/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВЫЙ КРУПЫ 160	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СМ 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" СМ 160/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 160/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
II Завтрак									
НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100
Обед									
Икра кабачковая 30	САЛАТ МАЗАЙКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	Икра морковная 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/25/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ СО СМЕТАНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И СМЕТАНОМ 150/7/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/2	СУП ДАША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/25/2	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2
ЦНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РЫБЛЕННЫЙ 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ТАКОМКА" 50/5/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ СМ 50/5	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПОРЕ ИЗ ГОРОХА 100	ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	Полдник						
МОЛОКО 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ СО СТУПЕННЫМ МОЛОКОМ 150	МОЛОКО 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ СО СТУПЕННЫМ МОЛОКОМ 150
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШАНДЕЖКА НАПИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА РОМАШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖКАЯ 50	ВАФЛИ 50
Ужин									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ СМ 50/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ СМ 170/5	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80
РАГУ ОВОЩНОЕ 170	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СТУПЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	РИС ПРИПУШЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/5	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СТУПЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120

1. С САХАРОМ 150	КАША РЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК АТЕЛЕСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45						

МЕНЮ

Сад 12 часов от 3 до 7 лет

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ /СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВЫЙ КРУПЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВЫЙ КРУПЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СМ 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 180/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10

II Завтрак

СОК 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100
---------	------------	-------------------------	------------	----------------------	---------	------------	--------------------------	------------	----------------------

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ МАЗАЙКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ "ГОЛОНЬСКИЙ" 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/25/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И СМЕТАНОЙ 200/3/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОВЫМ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 200/25	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ЛАКОМКА" 50/5/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ СМ 50/5	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50

Полдник

МОЛОКО 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 200
Булочка домашняя 50	ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ПРЯНИК 50	Булочка ромашка 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	Булочка дорожная 50	Вафли 50

Ужин

ЗЕЛЕНЬЯЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ СМ 50/5	КУКУРУЗА КОНС. ПОРЦ. 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ СМ 200/5	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
РАГУ ОВОЩНОЕ 170	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	РИС ПРИПУШЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120



Утверждаю
Заведующий
Дамова Н.В.

2018.09.03

АЙ С САХАРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИТОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК АЛЕРСИНОВЫЙ * 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33						