

Рясли с 1,5 до 3 лет

МЕНЮ

Велика



Приложение 1
Заведующий

Адамова Н.В.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПКОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РЯЧНЕВАЯ СМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША МОЛОЧНАЯ РЯЧНЕВАЯ СМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ СМ 150/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10
II Завтрак									
НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100	ФРУКТЫ 100		ФРУКТЫ 100		НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ 100	ФРУКТЫ 100		ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
Икра морковная 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	Икра морковная 30	Овощной со сметаной и зеленью 150/7/2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	Икра морковная 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	СУП ПАПЛА - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/25/3	Ци из свежей капусты со сметаной с зеленью 150/7/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/2	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ 30	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2	СУП ПО-ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/4/8/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/2
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50	Виточки из рыбы 50	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	Суфле из птицы 60/5	Шницель рубленый из говядины 50	Тефтели из говядины 60	Суфле из рыбы 60	Оладьи из пшеницы 50	Плов из отварной птицы 150	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/1/5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 100	Пюре из гороха 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	Рис с овощами 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	Рис отварной 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАША РЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40				ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40				
Полдник									
МОЛОКО 150	Йогурт 150	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 150	МОЛОКО 150	НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА 150	МОЛОКО 150	Кефир с сахаром 150/10	МОЛОКО 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	МОЛОКО 150
ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОГ МАННЫЙ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	Тефтели из говядины "Ежики" 50	Суфле ТВОРОЖНОЕ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	Биточки из птицы 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 190/30	КНЕПЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ 50	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 180/5
МАКАРОННИК 200	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 200	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7

НАПИТОК АПЕРЬСИНОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40