

Утверждено
Заведующий
Адамова Н.В.



МЕНЮ

Воспит.

Алгергики с 1,5 до 3 лет (молочные продукты)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ФРИКАДЕЛЬКА 20	ФРИКАДЕЛЬКА 20	ФРИКАДЕЛЬКА 20	ФРИКАДЕЛЬКА 20	ФРИКАДЕЛЬКА 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА 20	ФРИКАДЕЛЬКА 20	ФРИКАДЕЛЬКА 20	ФРИКАДЕЛЬКА 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
II Завтрак									
НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 100	ФРУКТЫ 100		ФРУКТЫ 100		НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 100	ФРУКТЫ 100		ФРУКТЫ 100	
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/25/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП ПО-ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/48/3	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ 50	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60/5	ШНИЦЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/15
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 100	ПРОЕ ИЗ ГОРОХА 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 120	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	РИС С ОВОЩАМИ 100	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПРОЕ БЕЗ МОЛОКА 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
Полдник									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОГ МАЧНЫЙ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯИЦОМ 50	ПРЯНИК 50	БЛУОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БЛУОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КНЕПЛИ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 150	КАРТОФЕЛЬ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50

НАПИТОК АЛЕРСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50