

МЕНЮ

Весна-1

Аллергики с 3 до 7 лет (молоко, говядина)



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНАМ 200/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО БЕЗ МОЛОКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО БЕЗ МОЛОКА 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
II Завтрак									
СОК ДОБРЫЙ 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК ДОБРЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КУКУРУЗА КОНС. ПОРЦ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПТОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/25/3	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПТОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП ПО-ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/48/3	СВЕКОЛНИК С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3
КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ 50	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60/5	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/15
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 120	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 150	ТЕОЧЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 60	РИС С ОВОЩАМИ 130	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Полдник									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 200	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПРЯНИК 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯБЛОМ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	ТЕОЧЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КНЕДЛИ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ 50	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 170	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНАМ 200/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40