

МЕНЮ

Вечер-1

Аллергики с 3 до 7 лет (яйцо, рыба)

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЛОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЛОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ СМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
II Завтрак									
СОК ДОВЕРЬИ 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК ДОВЕРЬИ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СЫРОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КУКУРУЗА КОНС. ПОРЦ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЛОЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП ДАДША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/25/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЛОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП ПО-ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/48/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ШНИЦЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 60	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ СМ 50/5	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 120	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ДУКОМ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	РИС С ОВОЩАМИ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Полдник									
МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200	МОЛОКО 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 190/10	МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	МОЛОКО 200
ПРЯНИК 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОГ МАННЫЙ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
ЗЕЛЕНЬЯГО ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	КАДУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 190/30	КНЕПИ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ 50	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ СМ 200/5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 200	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

