



Заведующий

МАДОУ г. Нягани Д/с №1 "Елочка" /Адамова.Н.В./

MEHIO

5 мая 2025 г.

Ясли с 1,5 до 3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180/5	4,95	5,59	16,31	136,29	0,66
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	120	4,51	4,54	28,76	173,98	0,00
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ (аллергики)	55	7,61	10,86	4,61	146,33	0,12
2008	263	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	13,16	52,63	0,00
2008	7	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (аллергики)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			405	7,95	9,51	59,23	355,72	0,66
Обед								
2012	55	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,10	2,91	0,37	28,14	0,36
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180/3	1,94	1,91	13,70	79,83	6,06
2008	259	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50/30	11,14	32,30	0,74	338,57	0,72
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,11	3,96	32,63	178,21	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	28,52	117,84	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	4	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			678	21,77	41,71	107,97	895,22	7,14
Полдник								
2008	15	МОЛОКО	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (аллергики)	200	0,47	0,24	27,27	115,83	4,00
2012	462	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	0,43	3,95	12,12	84,73	1,50
2008	4	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ (аллергики)	40/10	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			200	4,65	8,61	18,96	172,03	2,28
Ужин								
2008	281	КОТЛЕТА" НОВИНКА"	50	6,21	15,86	4,20	184,44	0,70
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	2,97	11,11	22,21	201,20	11,06
2012	126	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,55	4,51	20,59	133,38	10,40
2012	398	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,13	24,82	102,62	46,80
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	4	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (аллергики)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			430	13,28	27,41	76,32	606,67	58,56
Всего				47,65	87,24	262,48	2 029,64	68,64

пр Семёнов О

Повар

Кушубакова.С.Т.