

Режим дня на 2022-2023 учебный год (гибкий)
(в холодный период года)

№	Режимные процессы	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Ср.гр.	Стр.гр.	Подг.гр.
1	Прием детей на улице (согласно погодным условиям), утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность, общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы...	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
3	Подготовка к приему пищи (беседы о правильном питании, гигиенические процедуры, посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи). Завтрак.	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
4	Динамическая переменка , подготовка к НОД	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
5	НОД (непосредственно образовательная деятельность)	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
6	Перерыв (игры малой подвижности, подготовка к НОД) / п	15 минут	15 минут	15 минут	15 минут	15 минут
7	НОД (непосредственно образовательная деятельность)	-	09.30-09.45	09.35 -09.55	09.40-10.05	09.45 -10.15
9	Второй завтрак (гигиенические процедуры, посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи).	09.45-09.55	09.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25
10	Подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка: наблюдение, подвижные игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа по физическому воспитанию). Возвращение с прогулки (переодевание).	09.55-11.25	10.05-11.40	10.10-11.50	10.20-12.00	10.25-12.10
11	Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, беседа о правильном питании). Обед (посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи).	11.25-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30
12	Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати). Дневной Сон. Пробуждение: (постепенный подъем, гимнастика после сна, переодевание)	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
13	Полдник (беседа о правильном питании, гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
14	НОД (непосредственно образовательная деятельность) / совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, игры	15.30-15.40	-	-	15.20-15.45	15.20-15.50
15	Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, Кружковая работа, игры.	15.40-16.30	15.30-16.40	15.20 -16.50	15.45-17.00	15.50-17.10
16	Подготовка к ужину (беседа о правильном питании, гигиенические процедуры, посадка детей за столы) Ужин (прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	16.30-17.00	16.40-17.00	16.50-17.10	17.00-17.20	17.10-17-20
17	Подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00