

Утверждаю
Заведующий
Адамова Н.В.



МЕНЮ

ВЕСНА-1

Сад 12 часов от 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПКОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С/М 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
II Завтрак									
Завтрак									
СОК ДОБРЫЙ 100									
ФРУКТЫ 100									
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КУКУРУЗА КОНС. ПОРЦ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП ПАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С-ЗЕЛЕНЬЮ 200/25/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3	СУП ПО-ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/48/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/3
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ 50	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60/5	ШНИЦЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50/15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 120	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	РИС С ОВОЩАМИ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Полдник									
МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200	МОЛОКО 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 190/10	МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	МОЛОКО 200
ПРЯНИК 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОГ МАННЫЙ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 190/30	КНЕПЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ 50	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С/М 200/5
МАКАРОННИК 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 200	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------