

Утверждаю
Заведующий
Адамова Н.В.
23.08.2024



МЕНЮ *весень №1*

Сад 12 часов от 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 180/5	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С/М 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ГРЕНКИ С СЫРОМ 35	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5
СОК 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
II Завтрак									
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 50	ВИНЕГРЕТ 50	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/7	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/25/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/25/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3
КОТЛЕТА "НОВИНКА" 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ШНИЦЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА С/М 70/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С/М 70/5	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ОВОЩИ ПО- КАРПАТСКИЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА РОМАШКА 50	ВАФЛИ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ВАФЛИ 50
Ужин									
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	КУКУРУЗА КОНС. ПОРЦ. 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С/М 200/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 95
КАРТОФЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С/М 50	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 150/30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/7	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50					



Утверждаю
Заведующий
Адамова Н.В.

Адамова
05.09.242

МЕНЮ

Аллергетики с 3 до 7 лет (молочная продукция, яйцо, курица, изделия из пшеничной муки)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 180/5	КАША ПШЕННАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 100	КАША ПШЕННАЯ 120/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 50/30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/35	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 40	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 40	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
II Завтрак									
НАПИТОК СВЕЖОСТЬ 150	ФРУКТЫ 80		ФРУКТЫ 60			ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 80		
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 30	ВИНЕГРЕТ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180/10/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180/10/3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180/0/3
КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	СЕРДЦЕ ОТВАРНОЕ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С/М 50/5	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С/М 50/5	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С/М 50/5	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ 50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК СВЕЖОСТЬ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК СВЕЖОСТЬ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/7	НАПИТОК СВЕЖОСТЬ 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИ С ДЖЕМОМ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 40/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 30/10
Ужин									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	ШНИЦЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА С/М 50/5
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 100	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С/М 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 40	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С/М 50/5	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ 180
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ С/МОР 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50			ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		



Утверждаю
Заведующий
Адамова Н.В.

МЕНЮ

Если с 1,5 до 3 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВЫЙ КРУПОЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВЫЙ КРУПОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 160
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10
	БАТОН С МАСЛОМ 30/5					БАТОН С СЫРОМ 30/10			
II Завтрак									
НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ КЛУБНИКИ 100	ФРУКТЫ 100		НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 100	ФРУКТЫ 100	
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ МАЗАЙКА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ "ПОЛОНЬИНСКИЙ" 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/25/3	СВЕКОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/3	БОРЩ ВОЛЫНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/25	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/7/3
КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ 50	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ 50/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА ПО- ХЛЫНОВСКИ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	РИС ОТВАРНОЙ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 100	ОВОЩИ ПО- КАРПАТСКИ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40					ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		
Полдник									
МОЛОКО 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	МОЛОКО 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 50	ПРЯНИК 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	ВАФЛИ 50
Ужин									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С/М 50/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С/М 200/5	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
РАГУ ОВОЩНОЕ 170	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 33						



Утверждаю
Заведующий
Адамова Н.В.

МЕНЮ *осень 1.*

Сад от 3 до 7 лет (диабет 1 типа)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40
РИС ОТВАРНОЙ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	РИС ОТВАРНОЙ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90
ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	ГРЕНКИ С СЫРОМ 35	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С ДЖЕМОМ 30/10	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/5
СОК 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
II Завтрак									
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 50	ВИНЕГРЕТ 50	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/7	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/25/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/25/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3
КОТЛЕТА" НОВИНКА" 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ШНИЦЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА С/М 70/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 70	КОТЛЕТА" НОВИНКА" 50	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С/М 70/5	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА С ВИТАМИНОМ "С" 180
СОК 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ЧАЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	СОК 200	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		СОК 180
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40			ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
									ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
Полдник									
МОЛОКО КОЗЬЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА РОМАШКА 50	ВАФЛИ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКАМИ 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ВАФЛИ 50
Ужин									
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КУКУРУЗА КОНС. ПОРЦ. 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 150/30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50
ЧАЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ЧАЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ 200	СОК 200



МЕНЮ *сезон 1.*

Аллергики с 1,5 до 3 лет (молочные продукты)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 110	КАША "ДРУЖБА" 110	КАША ПШЕННАЯ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10					ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10			
II Завтрак									
НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100		НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ" 30	ВИНЕГРЕТ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ" 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП ЛАПША - ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/25/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/3	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/2	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ 150/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/25/3	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/2
КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ШНИЦЕЛЯ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С/М 50/5	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИЙ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40			ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
Полдник									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК СВЕЖЕСТЬ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ 30/10
Ужин									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 170	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ФРИКАДЕЛЬКА ИЗ ПТИЦЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50	ФРИКАДЕЛЬКА 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 150/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 150