



МЕНЮ
на 12 ноября 2024 г.

Ясли с 1,5 до 3 лет		Сад 12 часов от 3 до 7 лет	
Завтрак		Завтрак	
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики)	65	РИС ОТВАРНОЙ (диабет)	135
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергики)	130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (диабет)	20
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (диабет)	85
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	40
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	155	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
БАТОН С СЫРОМ	30/10	ЧАЙ (диабет)	200
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (аллергики)	40	БАТОН С СЫРОМ	30/10
II Завтрак		II Завтрак	
ФРУКТЫ	100	ФРУКТЫ	100
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	150/10/2	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/10/3
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	155/10	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	50
СЕРДЦЕ В СОУСЕ	50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (диабет)	50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120
КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	150	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	СОК (диабет)	200
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40
Полдник		Полдник	
МОЛОКО	150	МОЛОКО	200
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	БУЛОЧКА РОМАШКА	50
БУЛОЧКА РОМАШКА	50		
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ С ДЖЕМОМ (аллергики)	30/10		
Ужин		Ужин	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С/М	50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С/М	50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (диабет)	85
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180
		ЧАЙ (диабет)	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40

Медицинская сестра

Су

повар